

## Tageswanderungen 1. Halbjahr 2026

Auf unseren Tageswanderungen können Sie sich im Sommer und Winter sportlich betätigen und dabei verschiedenste Landschaften in der nahen und weiteren Umgebung wandernd genauer kennenlernen. Diese Treffen bieten Gelegenheit, die Zeit mit Gleichgesinnten zu verbringen, interessante Gespräche zu führen oder einfach die Schönheiten der Natur zu geniessen.

### Anmeldung

Eine Einladung mit Tour-Informationen und Anmeldefrist wird jeweils bis Mitte der Vorwoche per E-Mail an die bekannten E-Mail-Adressen gesandt. Die Anmeldung erfolgt via E-Mail oder Telefon an die Leitung der jeweiligen Tour.

### Detailinformationen

Informationen zu Treffpunkt, Verpflegung und Durchführung erhalten Sie zudem am Vortag der Wanderung ab 12.00 Uhr unter 071 227 60 27.

### Kosten

Fr. 10.00 pro Wanderung, exkl. Verpflegung und Billette

### Versicherung

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

### Änderungen der Route / Verschiebung der Durchführung

Es ist möglich, dass einzelne Wanderungen kurzfristig geändert oder sogar abgesagt werden müssen. Verschobene Wanderungen werden in der Regel in der darauffolgenden Woche durchgeführt.

### Wanderausrüstung

Geeignetes Schuhwerk (im Winter mit Gleitschutz), der Witterung angepasste Kleidung, Sonnenschutz, Wanderstöcke, Verpflegung, Getränk.

### Anforderungen

Unsere Wanderungen verlaufen mehrheitlich über gelb markierte, gut begehbbare Wanderwege und so weit wie möglich abseits von Strassen. Sie werden in der Vorbereitungsphase rekognosziert.

Für jede Tour kommunizieren wir die reine Laufzeit ohne Pausen und Reserven sowie die Anzahl Höhenmeter bergauf und bergab. Am Vortag der Wanderung werden über das Wandertelefon weitere Details zur Tour und allfällige besondere Herausforderungen bekanntgegeben.

Jede teilnehmende Person handelt eigenverantwortlich und wägt für sich ab, ob die angebotene Tour den persönlichen Möglichkeiten entspricht.

### Galerie Wanderfotos und Persönlichkeitsschutz

Während der Tageswanderungen werden Fotos gemacht und im Internet unter folgendem Link publiziert: <https://pro-senectute-wanderphoto.ch>

Diese Fotos werden auch für unser Kursprogramm benützt. Wenn jemand keine Fotos von sich wünscht, soll sie/er sich bei Beginn der Wanderung bei der Leitung melden. Keine Meldung betrachten wir als Einverständnis zur Publikation im Internet bzw. zur Verwendung in unserem Kursprogramm.



# Programm Tageswanderungen 1. Halbjahr 2026

## Pro Senectute Stadt St. Gallen

<b>Neujahrsbegrüssung</b>						
<b>Datum</b>	05.01.2026	<b>Leitung</b>	Rolf Franken	<b>Telefon</b>	079 338 44 42	
<b>Details folgen auf separatem Flyer</b>						
<b>Fondue Wanderung</b>						
<b>Datum</b>	26.01.2026	<b>Leitung</b>	Esther Hungerbühler	<b>Telefon</b>	079 389 97 11	
<b>Details folgen auf separatem Flyer</b>						
<b>Wasserauen – Steinegg – Gais</b>						
<b>Datum</b>	09.02.2026	<b>Leitung</b>	Erich Riederer	<b>Telefon</b>	079 600 63 85	
<b>Distanz</b>	13,1 km	<b>Laufzeit</b>	3 ¼ h	<b>Aufwärts</b>	333 m	<b>Abwärts</b> 284 m
<b>Sulgen – Amriswil</b>						
<b>Datum</b>	23.02.2026	<b>Leitung</b>	Rolf Franken	<b>Telefon</b>	079 338 44 42	
<b>Distanz</b>	15 km	<b>Laufzeit</b>	4 h	<b>Aufwärts</b>	191 m	<b>Abwärts</b> 205 m
<b>Oberneunforn – Karthause Ittingen</b>						
<b>Datum</b>	09.03.2026	<b>Leitung</b>	Esther Hungerbühler	<b>Telefon</b>	079 389 97 11	
<b>Distanz</b>	10,8 km	<b>Laufzeit</b>	2 ¾ h	<b>Aufwärts</b>	207 m	<b>Abwärts</b> 257 m
<b>Küsnachtertobel ZH</b>						
<b>Datum</b>	23.03.2026	<b>Leitung</b>	Denise Danthine	<b>Telefon</b>	078 885 69 92	
<b>Distanz</b>	13 km	<b>Laufzeit</b>	3 ½ h	<b>Aufwärts</b>	365 m	<b>Abwärts</b> 365 m
<b>Fischingen – Schallenberg - Littenheid</b>						
<b>Datum</b>	<b>Di (!)</b> 07.04.2026	<b>Leitung</b>	Kurt Breu	<b>Telefon</b>	079 248 81 81	
<b>Distanz</b>	12,9 km	<b>Laufzeit</b>	3 ½ h	<b>Aufwärts</b>	364 m	<b>Abwärts</b> 415 m
<b>Schwarzer Bären – Bühler</b>						
<b>Datum</b>	20.04.2026	<b>Leitung</b>	Juliet Dawnay	<b>Telefon</b>	079 265 28 27	
<b>Distanz</b>	12 km	<b>Laufzeit</b>	3 ½ h	<b>Aufwärts</b>	512 m	<b>Abwärts</b> 539 m
<b>Blauburgunderweg – Trasadingen</b>						
<b>Datum</b>	04.05.2026	<b>Leitung</b>	Denise Danthine	<b>Telefon</b>	078 885 69 92	
<b>Distanz</b>	13,4 km	<b>Laufzeit</b>	3 ½ h	<b>Aufwärts</b>	215 m	<b>Abwärts</b> 360 m
<b>Stein – Krummenau – Ebnat Kappel</b>						
<b>Datum</b>	18.05.2026	<b>Leitung</b>	Kurt Bühler	<b>Telefon</b>	079 333 96 83	
<b>Distanz</b>	13,7 km	<b>Laufzeit</b>	3 ¾ h	<b>Aufwärts</b>	326 m	<b>Abwärts</b> 498 m
<b>Bad Pfäfers – Valens – Vättis</b>						
<b>Datum</b>	15.06.2026	<b>Leitung</b>	Rolf Franken	<b>Telefon</b>	079 338 44 42	
<b>Distanz</b>	11,1 km	<b>Laufzeit</b>	3 ¾ h	<b>Aufwärts</b>	530 m	<b>Abwärts</b> 275 m
<b>Wattwil – Hofstetten – St. Peterzell</b>						
<b>Datum</b>	29.06.2026	<b>Leitung</b>	Esther Hungerbühler	<b>Telefon</b>	079 389 97 11	
<b>Distanz</b>	9,5 km	<b>Laufzeit</b>	3 h	<b>Aufwärts</b>	519 m	<b>Abwärts</b> 411 m